

1^{er} rendez-vous
du **Sport**,
de la **Santé**
et du **Bien-être**

**CONFÉRENCE
DÉBAT**

entrée libre

ouverte au grand public
et aux clubs sportifs

Université de Bretagne Sud

Amphithéâtre Massiac
4 rue Jean Zay
56100 Lorient

activité physique
santé

souplesse
équilibre

proprioception
force musculaire

attitude posturale

motricité

plaisir

endurance cardiovasculaire

nouveaux métiers
du sport

anti-stress

bien-être

lien social

prévention santé

clubs

espaces publics

nouvelles pratiques



Samedi 25 sept. 2010
9h - 12h30

Organisation :

Centre
MÉDICO Sportif
de Bretagne-Sud

Renseignements

C.M.S. Bretagne Sud
Tél. 02 97 64 98 95
c.medico-sportif@ch-bretagne-sud.fr
www.centremedicosportif-bretagnesud.com

1^{er} rendez-vous du Sport, de la Santé et du Bien-être



Accueil

- 08 h 30** **Accueil des participants**
U.B.S. Amphithéâtre Massiac
- 09 h 00** **Présentation de la matinée**
Michel KERVADEC, Président du Centre Médico-Sportif
Marie-Christine BARO, coordinatrice du Centre Médico-Sportif

Session 1

- > Le constat en terme de santé publique : activité physique/sédentarité
- > Les travaux de la Commission Nationale « Prévention Sport et Santé »
- > La prescription d'activité physique

09 h 15 **Intervenant : Dr Thierry CHARLAND,**
médecin du sport au C.M.S. de Bretagne Sud

- > Pourquoi et comment entretenir sa forme physique ?
- > Présentation des travaux du Pr TOUSSAINT (Plan National Activité Physique et Sport)
- > Le Certificat de Non Contre-Indication, son importance et son évolution
- > L'évaluation de l'état de santé par auto-questionnaire pour les compétitions de masse, ou pour la pratique de loisir
- > La prescription des APS pour la santé : un acte de pratique médicale, évolution de la formation des médecins

Débat avec la salle

09 h 45 **Intervenant : un représentant des réseaux KALONIC/CODIAB**

- > Implication des réseaux de santé sur la thématique « Sport Santé ».

Débat avec la salle
Pause café

activité physique - santé - souplesse - équilibre - proprioception - force musculaire
Prévention santé - nouvelles pratiques - nouvelles méthodes

Session 2

> Les enjeux

10 h 15 **L'offre des clubs sportifs**

Intervenants :

Isabelle CRAMOISAN : « Body Karaté »

Bruno BLANCHARD : le projet « santé et activité physique » de la F.F. Athlétisme

- > Comment attirer les « non-pratiquants » d'activité physique et les sensibiliser aux bienfaits d'une activité sportive encadrée dans un club.
- > Comment élargir l'offre des clubs pour accueillir : personnes sédentaires, seniors, personnes atteintes d'une pathologie chronique...
- > Quels projets, quelles difficultés, quelles compétences, quels moyens ?

Débat avec la salle

10 h 45 **Les formations en activités physiques adaptées et santé (universitaires, fédérales, privées)**

Intervenants :

Paul DELAMARCHE, Directeur UFR APS et du Laboratoire M2S (Mouvement Sport Santé) à l'Université Rennes 2

Sébastien DESBENOIT, cadre technique F.F. Education Physique Gymnastique Volontaire

Stéphane BRULE, gérant Société ESCIENCIA (métiers de la forme)

Véronique CARADO, Directrice Profession Sport 56

- > Quels sont les cursus, les nouveaux métiers ?
- > Quels sont les outils ?
- > Quelle est l'utilité des ateliers d'évaluation de la forme physique ?

Débat avec la salle

11 h 45 **L'implication de l'Etat et des collectivités**

Echanges avec des personnalités représentant :

Ville de Lorient

Conseil Régional

Conseil Général

Direction Départementale de la Cohésion Sociale

- > Les enjeux en terme de santé publique, l'aménagement de l'espace public pour la « mobilité active », l'aide apportée aux associations.

12 h 30 **Moment convivial et rafraichissements**

plaisir - endurance cardiovasculaire
nouveaux métiers du sport - clubs - espaces public
attitude posturale - motricité - plaisir - anti-stress - bien-être - lien social



1^{er} rendez-vous du Sport, de la Santé et du Bien-être

Samedi 25 sept. 2010

Université de Bretagne Sud
Amphithéâtre Massiac
4 rue Jean Zay
56100 Lorient

Animations

pendant l'accueil
et les pauses

- > Présentation des ateliers de mesure de la forme physique
- > Présentation des défibrillateurs automatiques
- > Prise en charge de l'arrêt cardiaque



Partenaires

