

Pourquoi et comment développer le "sport-santé" dans les associations sportives ?

Conférence débat

ouverte

- > aux clubs sportifs,
- > aux professionnels de santé
- > aux médecins généralistes
- > aux réseaux de santé
- > aux services des sports
- > aux Offices des Sports
- > au grand public



entrée libre



Samedi 25 mai 2013
9h - 12h30

Lieu

Salle Port Blanc - 1^{er} étage
Centre de Loisirs « Océanis »
Bouvelard François Mitterrand
56270 PLOEMEUR

Organisation :

Centre
de **MÉDECINE** *du Sport*
de Bretagne-Sud

PROFESSION
SPORT 56
le savoir-faire sportif

Accueil

- 08 h 30** **Accueil des participants**
Salle Port Blanc 1^{er} étage
- 09 h** **Le mot d'accueil de la Ville de Ploemeur**
Présentation de la matinée
Mme Evelyne COMBES, Présidente du C.M.S.
M. Yves BLEUNVEN, Président de Profession Sport 56

Interventions

- 09 h 30** **Intervenant : Pr Pierre ROCHCONGAR**
Chef du service de médecine du sport – CHU Rennes
- > état d'avancement de la recherche sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé (données scientifiques)
 - > le « sport sur ordonnance »
- 10 h** **Intervenant : Dr Michel TREGARO**
Médecin Conseiller à la D.R.J.S.C.S.
- > Sport-Santé : politique nationale et régionale
- 10 h 30** **Intervenant : Mme Gwenhaëlle MALARDE**
Infirmière au C.M.S., au réseau Codiab-KalonIC,
en cardiologie au CHBS
- > les publics concernés par de nouvelles pratiques d'activité physique : personnes sédentaires, personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire, une maladie chronique ou ayant vécu un épisode de maladie.
 - > les besoins de ces publics
 - > les attentes des professionnels de santé
- 11 h** **Intervenant : Jérôme DELAUNAY**
Educateur sportif « sport-santé » à Profession Sport 56
- > les compétences requises pour les éducateurs sportifs, l'état d'esprit
 - > le projet du club

Partage

11 h 30 **Partage d'expériences, témoignages**

12 h **Intervenants : Jérôme DELAUNAY – Gwenhaëlle MALARDE**

Présentation des prolongements de la conférence :

- > formation des éducateurs et dirigeants sportifs
- > création d'un répertoire en ligne pour les clubs développant le sport-santé
- > la place du C.M.S. et de Profession Sport 56 dans l'organisation de l'accès au «sport-santé»

12 h 30 **Clôture**

Moment convivial et rafraichissements



les pratiques - nouveaux métiers du sport - clubs

attitude posturale - motricité - plaisir - anti-stress - bien-être - lien social

entrée
libre

Renseignements

Centre
de **MÉDECINE du Sport**
de Bretagne-Sud



Tél : 02 97 06 98 95
c.medico-sportif@ch-bretagne-sud.fr
www.centremedicosportif-bretagnesud.com

**PROFESSION
SPORT 56**
le savoir-faire sportif



Tél : 02 97 46 19 60
profession.sport56@wanadoo.fr
www.profession-sport-56.com

Partenaires



CNDS



Ploemeur
www.ploemeur.com

